



Checkliste Aktive¹

Liebe Aktive,

zunächst hoffen wir, dass Sie gesund durch die letzten Wochen gekommen sind. Um endlich wieder ins Training zu starten, sind für die nächste Zeit einige Regeln und Maßnahmen einzuhalten. Bitte lesen und befolgen Sie die unten aufgelisteten Regeln, um eine Infektion mit dem Corona-Virus im Training zu vermeiden. Durch den Erhalt bestätigen Sie, dass Sie die Regeln gelesen und verstanden haben und dass Sie sich an die Regeln halten werden, so lange diese in Kraft sind. Erst mit Erhalt können Sie am Training teilnehmen.

Bei Fragen können Sie sich an die Abteilungsleitung (handball@sc-lehr.de) wenden.

Regeln und Maßnahmen, die einzuhalten sind:

Regel Maßnahme	Eigene Notiz
Jeder am Training Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporteinheit bestätigen: <ul style="list-style-type: none">– Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.– Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.– Vor und nach der Sporteinheit müssen Mund-Nasenschutz-Masken getragen werden.– Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) sind verstanden und werden eingehalten.	
Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.	
Die ausgeschilderten Ein- und Ausgänge werden auch nur als solche genutzt.	
Nach Betreten der Halle/Sportanlage durch den Eingang werden die Hände mit Desinfektionsmittel desinfiziert .	

¹ Quellen. nach <https://www.dhb.de/de/services/return-to-play/infos/>
<https://www.hvw-online.org/aktuell/detail/news/return-to-play-handlungsempfehlungen-fuer-die-vereine-zur-wiederaufnahme-des-trainingsbetriebs>



Handballabteilung

Ausschließlich die gekennzeichneten Toiletten werden genutzt, auch hier werden die Abstands- und Hygienemaßnahmen beachtet.	
Alle Teilnehmenden bringen ihre eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Bälle oder Sportgeräte.	
Die Mund-Nasenschutz-Masken können während der Sporteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss die Mund-Nasenschutz-Maske jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.	
Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Im Zusammenhang mit Kindern unter 12 Jahren kann eine Begleitung durch eine Person legitimiert werden.	
Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln. Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.	
Duschen und Umziehen erfolgen ausschließlich zu Hause .	
Das Tragen von Schweißbändern zur Absorption von Schweiß von den Handflächen/der Stirn wird empfohlen.	

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in die kommende Trainingszeit. Weitere Informationen können Sie gerne auch unter den angegebenen Quellen (HWV und DHB) nachlesen. Bei Fragen und Anregungen melden Sie sich gerne bei uns.

Viele sportliche Grüße

Abteilungsleitung SC Lehr